



5. RGM-Ergo-Biathlon (Wettkampfserie II)

Datum: Samstag, 18. Januar 2020 (8.30 Uhr)
Veranstalter: RG München 1972 e.V., Postfach 1236, 85759 Oberschleißheim
Ort: LZM-Turnhalle an der Olympia-Regattastrecke München-Oberschleißheim
Homepage: www.rgm72.de
E-Mail: rudern@rgm72.de

Rennfolge:

Rennen 1: U13 (Jungen und Mädchen 12 Jahre und jünger)
Rennen 2: U15 (Jungen und Mädchen 13/14 Jahre)
Rennen 3: U17 (Junioren und Juniorinnen 15/16 Jahre)
Rennen 4: U19 (Junioren und Juniorinnen 17/18 Jahre)
Rennen 5: SM/SF (Männer und Frauen – offene Klasse)
Rennen 6: MM/MW (Masters männlich/weiblich, Durchschnittsalter max. 50,0 Jahre)
Rennen 7: MM/MW (Masters männlich/weiblich, Durchschnittsalter > 50,0 Jahre)

Besondere Bestimmungen:

I. Allgemeine Angaben

Indoor-Team-Mehrkampf, bestehend aus Concept2-Ergo + Laserschießen

II. Meldeschluß

Sonntag, 12.01.2020, 18.00 Uhr - Meldungen per E-Mail an: rudern@rgm72.de

Der genaue Zeitplan wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben

III. Regattabeiträge

€ 12.- pro Staffel/Team (Teilnehmer der RGM `72 und der SRM sind vom Meldegeld befreit)

IV. Bankverbindung

RG München 1972 e.V.

Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG

IBAN: DE50 7009 1500 0000 0177 52





V. Zusätzliche Bestimmungen

Altersklassen	Jungen und Mädchen (U13, U15)	U17, U19, SM/SF, MM/MW
Mannschaft	Vierer-Staffel	Zweier-Team
Ergo-Strecke	250m	425m (Damen) - 500m (Herren)
Schießen	Liegendschießen (10m)	Liegend- und Stehendschießen (10m)
Wettkampf-Ablauf	<p>Das erste Staffelmittglied rudert 250m auf dem Ergo und geht direkt im Anschluss zum Liegendschießen, bei dem mit <u>beliebig vielen</u> Schüssen alle fünf Zielscheiben getroffen werden müssen.</p> <p>Der letzte Treffer ist das Startsignal für das nächste bereits auf dem Ergo sitzende Teammitglied. Gewertet wird die Gesamtzeit der Staffel.</p>	<p>Sportler 1 rudert die Ergo-Strecke und schießt im Anschluss liegend. Mit <u>beliebig vielen</u> Schüssen müssen alle fünf Zielscheiben getroffen werden. Der letzte Treffer ist das Startsignal für Sportler 2, der bereits auf dem Ergo sitzt und nach dem Ergo auch liegend schießt. Anschließend wiederholt sich dieser Ablauf nochmals, jedoch wird nun stehend geschossen. Gewertet wird die Gesamtzeit des Teams.</p>
Wertungen	Je eine Wertung für U13 bzw. U15. Dabei spielt es keine Rolle, wie viele Jungen oder Mädchen in einer Staffel starten	Wertung nach Altersklassen. Damen-, Herren- und Mixed-Staffeln treten gegeneinander an
Laser-gewehre	Die Gewehre sind pfleglich zu behandeln und müssen nach dem Schießen vorsichtig auf der Matte abgelegt werden. Unsachgemäße Behandlung, wie z.B. auf den Boden werfen, führt zur sofortigen Disqualifikation	
Concept2-Ergos	Die frei wählbare Einstellung am Ergo darf während des Ruderns nicht verstellt werden, ansonsten erfolgt die Disqualifikation	
Modus	Es stehen mindestens 4 Schießstände zur Verfügung. Melden mehr Teams pro Wettbewerb, als Schießstände vorhanden sind, werden Vorentscheidungen und Finalläufe im Turniermodus gefahren	
Preise	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten Mannschaften jeder Altersklasse erhalten Medaillen und kleine Sachpreise. Die Siegerehrungen erfolgen während des nächsten Rennblocks	
Haftung	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art	

Thomas Schröpfer
 RG München 1972 e.V.
 Wettkampfleitung

